

## Anmeldung zum Grundseminar

Die Zugehörigkeit zu einem der Hospizdienste im Landkreis München ist verpflichtend. Wir bitten Sie daher, zunächst einen Termin zu einem persönlichen Vorgespräch mit der Einsatzleitung bzw. KoordinatorIn Ihres Hospizdienstes zu vereinbaren.

Ihre Anmeldung geben Sie gemeinsam mit der Zahlung Ihres Eigenanteils (30,00 €) bei Ihrem Hospizdienst ab, der Ihre Anmeldung dann an die Kursleitung weiterleitet.

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ Wohnort

.....  
Hospizdienst

.....  
Telefon E-Mail-Adresse

.....  
Beruf Geburtsdatum

.....  
Datum Unterschrift

Ihre Fragen zum Befähigungskurs beantworten die Kursleiterinnen gerne:

**Verena Gräfin von Plettenberg**

Krisenpädagogin

Dozentin in der Erwachsenenbildung  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin

Tel.: 0173/3545534

[verena.plettenberg@web.de](mailto:verena.plettenberg@web.de)

**Petra Meyer-Miethke**

Heilpraktikerin

Dozentin in der Erwachsenenbildung  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin

Tel.: 0172/8532139

[pmeyermiethke@aol.com](mailto:pmeyermiethke@aol.com)

# ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-  
und Palliativarbeit im Landkreis München

und das Landratsamt München  
laden ein zum

## Befähigungskurs für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

# 2018/2019

Gefördert aus Mitteln  
des Landkreises München



**Landkreis  
München**

## Befähigungskurs für Hospizbegleiter: Grundseminare und Aufbauseminar

Das Grundseminar richtet sich an alle, die sich näher mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen. Wer künftig ehrenamtlich als Hospizbegleiter tätig sein will, hat die Möglichkeit am anschließenden Aufbauseminar teilzunehmen.

Für die Teilnahme am Aufbauseminar ist die Hinterlegung einer **Kaution von 150,00 €** beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

Für das Grundseminar fällt ein **Eigenanteil von 30,00 €** an, der bei Anmeldung zum Aufbauseminar auf den Kautionsbetrag angerechnet wird.

<b>Grundseminar A – Pullach</b> (Münchner Straße 9a, 82049 Pullach)	<b>Grundseminar B – Oberhaching</b> (Innerer Stockweg 6, 82041 Oberhaching)
Donnerst., 07.06.18, 17.00-21.00 Uhr	Montag, 02.07.18, 17.00-21.00 Uhr
Mittwoch, 13.06.18, 17.00-21.00 Uhr	Donnerst., 05.07.18, 17.00-21.00 Uhr
Donnerst., 21.06.18, 17.00-21.00 Uhr	Donnerst., 12.07.18, 17.00-21.00 Uhr

### **Optionales Aufbauseminar** (Münchner Straße 9a, 82049 Pullach)

Freitag, 05.10.18, 14.00-20.00 Uhr
Samstag, 06.10.18, 10.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 11.10.18, 17.00-21.00 Uhr
Dienstag, 16.10.18, 17.00-21.00 Uhr
Freitag, 26.10.18, 14.00-20.00 Uhr
Donnerstag, 08.11.18, 17.00-21.00 Uhr
Freitag, 23.11.18, 14.00-20.00 Uhr
Donnerstag, 29.11.18, 17.00-21.00 Uhr
Mittwoch, 05.12.18, 17.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 13.12.18, 17.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 10.01.19, 17.00-21.00 Uhr
Freitag, 11.01.19, 14.00-20.00 Uhr
Donnerstag, 17.01.19, 17.00-21.00 Uhr
Freitag, 25.01.19, 14.00-20.00 Uhr
Samstag, 26.01.19, 10.00-17.00 Uhr
Montag, 28.01.19, 18.30 Uhr – Abschluss im Landratsamt München

Der Befähigungskurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.

## Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, begleiten beim Spaziergang, Arztbesuch oder Einkauf, sie lesen vor, hören zu, helfen bei alltagspraktischen Dingen, sind einfach da und haben Zeit, halten mit aus.

### **Schulungsinhalte des Grundseminars**

- eigene Motivation, meine momentane Lebenssituation
- Bewusstsein von Sterben, Tod, Trauer und Trost
- Hospizgeschichte, Hospizbegleitung
- Kommunikation
- Rituale in der Hospizarbeit
- Berichte aus der Praxis

### **Schulungsinhalte des Aufbauseminars**

- Entstehung einer Beziehung – begleiten statt führen
- Innere Haltung eines Begleiters, Haltung zum eigenen Tod
- Umgang mit Gefühlen, Schuld- und Schuldgefühle
- Nähe und Distanz
- Kommunikation, Sprechen mit Sterbenden, nonverbale Kommunikation
- Alter und Lebenseinschränkungen
- Der Weg des Sterbens aus medizinischer Sicht, Sterbephasen
- Leid- und Sinnfragen
- Trauer und Trost, Verlusterfahrungen, Abschied
- Sterben und Tod in den verschiedenen Religionen
- Biographiearbeit, Familienstrukturen
- Grenzen, Überforderung und Merkmale von Überforderung
- Selbstliebe, Nächstenliebe, Helfen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Hospizbegleiter-Einsatz
- Demenz
- Pflegetag: Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe etc. mit Infomappe

Zum Aufbauseminar gehört ein Besuchspraktikum (ca. 10x1 Stunde). Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet.

Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.